

觀看運動短片及直播課堂預訂教學

歡迎大家參加賽馬會社區持續抗逆基金 - 幼動起來校園先導計劃。以下是運動短片及運動 直播指導課課堂的預訂教學。

幼兒和家長可以隨時隨地收看網上運動短片,並使用「星之棒」作為訓練器材。

而運動直播指導課課堂則無需使用「星之棒」,星之教練於課堂中會與幼兒進行不同訓練以 教導多項運動技巧以提升幼兒心肺體能、基礎運動技能、協調能力等。時間表有可能會更 改,家長需要留意網站更新並自行去預約課堂。

參加者請在桌上電腦、手提電腦或手機安裝 Zoom 軟件,並於課堂前五分鐘登入準備。本 會鼓勵幼兒在直播指導課課堂期間開啟網絡攝影機及麥克風,以便教練觀察幼兒運動的情況。

注意事項:

- 1. 活動途中如參加者有感不適,應立刻停止及作休息。
- 2. 活動期間如有需要暫時停止 (如上廁所、家事可自行決定)。
- 3. 由於私隱關係,活動期間請不要錄影及拍攝。
- 如參加者未滿十八歲,參加者全程須有家長/監護人/成年人在場陪伴,以確保參加者 自身安全。

1. 網上運動短片



家長到學校專屬網站後,按左邊「立即收看網上運動短片」按鈕。



到此頁面後,家長和幼兒都可以隨地隨時揀選喜歡的短片收看。

2. 運動直播指導課課堂預訂教學

2.1 會員註冊

Extension: \widehat{M} and a second
JOCKEY CLUB COMMUNITY SUSTAINABILITY FUND- STARGYM PILOT SCHEME FOR KINDERGARTEN 頁馬會社區持續抗逆星金 - 幼動起來校園先導計劃
STARGYM CHALLENGEI
立即收着 立即参加
運動直播指導課課堂預訂故學
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

家長到學校網站後,按右邊「立即參加直播指導課」按鈕。

送研 対所手acebook帳戶登入 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		×
↓用Facebook帳戶登入 G 使用Google+登入 或者 用電子郵件登入	登入 網站新手嗎? 註冊	
使用Google+ 整入	<mark>-</mark> ●利用Facebook帳戶登入	
用電子郵件登入	G 使用Google+登入 或者	
	用電子郵件登入	

家長需要登入後才能預訂課堂。另外,亦可以選擇使用社交媒體帳戶 (Facebook、 Google+或電子郵件登入)。如果家長未註冊成為會員,請先按「註冊」成為網站會員。



家長到註冊界面後,根據指示填寫後按「註冊」便可成為會員。

* 假如家長忘記密碼,可以按忘記密碼以重設,系統會發送重設密碼之郵件。只要按一下超 連結便可重設新的密碼。



按右邊「立即參加直播指導課」按鈕。

JOCKEY CLUB COMMUNITY STARGYM PILOT SCHEM 哥馬會社區持續抗逆星室	YSUSTAINABILITYFUND。 EFOR KINDERGARTEN 。加如起来校园先唱計劃
網上運動直	插指導課
PN + K1	PN + K1 (SAT 10AM- 10:25AM)
The life and the	The set of
K2 + K3	K2 & K3 (SAT 11AM- 11:25AM)

進入界面後會看到可預訂之課堂。選擇喜歡的課堂後請按「立即預訂」按鈕。



揀選日期和時間、例如是一月九日早上十時。然後按「下一步」按鈕。

JOCKEY CLUB COMMUNITY SUSTAINA STARGYM PILOT SCHEME FOR KIN 頁馬曾訂區持續抗逆基金一幼動起來	BILITY FUND- DERGARTEN 校園先導計劃
< 返回 → 預訂網上運動直播指導課課堂	
Kayley Chan 電源地址 E-mail Address * kayley@stargym.com.hk 合 Phone Number 電話號碼	PN + K1 (Sat 10am- 10.25am) 25 分量 2021 年 1 月9日 1000 赛岛會社區符號指提基金 - 10金
學校 名稱 School Name * 必填室訊	EP本化型化物料 前面構建型 Zoom 使一册訂此服務結合校到 Zoom 建造・ Book It

填寫資料後請按「Book It」按鈕。



課堂預訂成功。系統將會發送一封確認電郵到網站帳號的電子郵箱,該郵件已包括運動直播 指導課堂連結。

【感謝您的預訂】賽馬會社區持續抗逆基金 – 幼動起來校園先導計劃						
a a	Translate message to: English Never translate from: Chinese Traditional					
8	賽馬會社區持續抗逆基金 – 幼動起來校園先導計劃 <appointments@wixbookings.com> Thu 7/01/2021 1:00 PM To: You</appointments@wixbookings.com>	5	Ś	\rightarrow		
	您好,你已成功預約賽馬會社區持續抗逆基金 – 幼動起來校園先導計劃居家運動直播指導課。					
	下面是課堂詳細資料: PN + K1 (Sat 10am-10:25am) 由 賽馬會社區持續抗逆基金 – 幼動起來校圖先導計劃 時間: 2021年01月09日 星期六 上午10:00 HKT 地點: Zoom 視訊會議: <u>加入 Zoom 會議</u>					
	姓名: Kayley Chan 電郵地址: kayley@stargym.com.hk Number of Participants: 1 學校名稱: HKCBBA Kindergarten					
	Reply Forward					

在課堂開始前約五分鐘‧請家長按電郵中的「加入 Zoom 會議」和幼兒準備參與 Star Gym Challenge!