

JOCKEY CLUB COMMUNITY SUSTAINABILITY FUND - STARGYM PILOT SCHEME FOR KINDERGARTEN 賽馬會社區持續抗逆基金 - 幼動起來校園先導計劃

觀看運動短片及直播課堂預訂教學

歡迎大家參加賽馬會社區持續抗逆基金 – 幼動起來校園先導計劃。以下是運動短片及運動直播指導課課堂的預訂教學。

幼兒和家長可以隨時隨地收看網上運動短片，並使用「星之棒」作為訓練器材。

而運動直播指導課課堂則無需使用「星之棒」，星之教練於課堂中會與幼兒進行不同訓練以教導多項運動技巧以提升幼兒心肺體能、基礎運動技能、協調能力等。時間表有可能會更改，家長需要留意網站更新並自行去預約課堂。

參加者請在桌上電腦、手提電腦或手機安裝 Zoom 軟件，並於課堂前五分鐘登入準備。本會鼓勵幼兒在動直播指導課課堂期間開啟網絡攝影機及麥克風，以便教練觀察幼兒運動的情況。

1. 網上運動短片



家長到學校專屬網站後，按左邊「立即收看網上運動短片」按鈕。



到此頁面後，家長和幼兒都可以隨地隨時揀選喜歡的短片收看。

2. 運動直播指導課課堂預訂教學

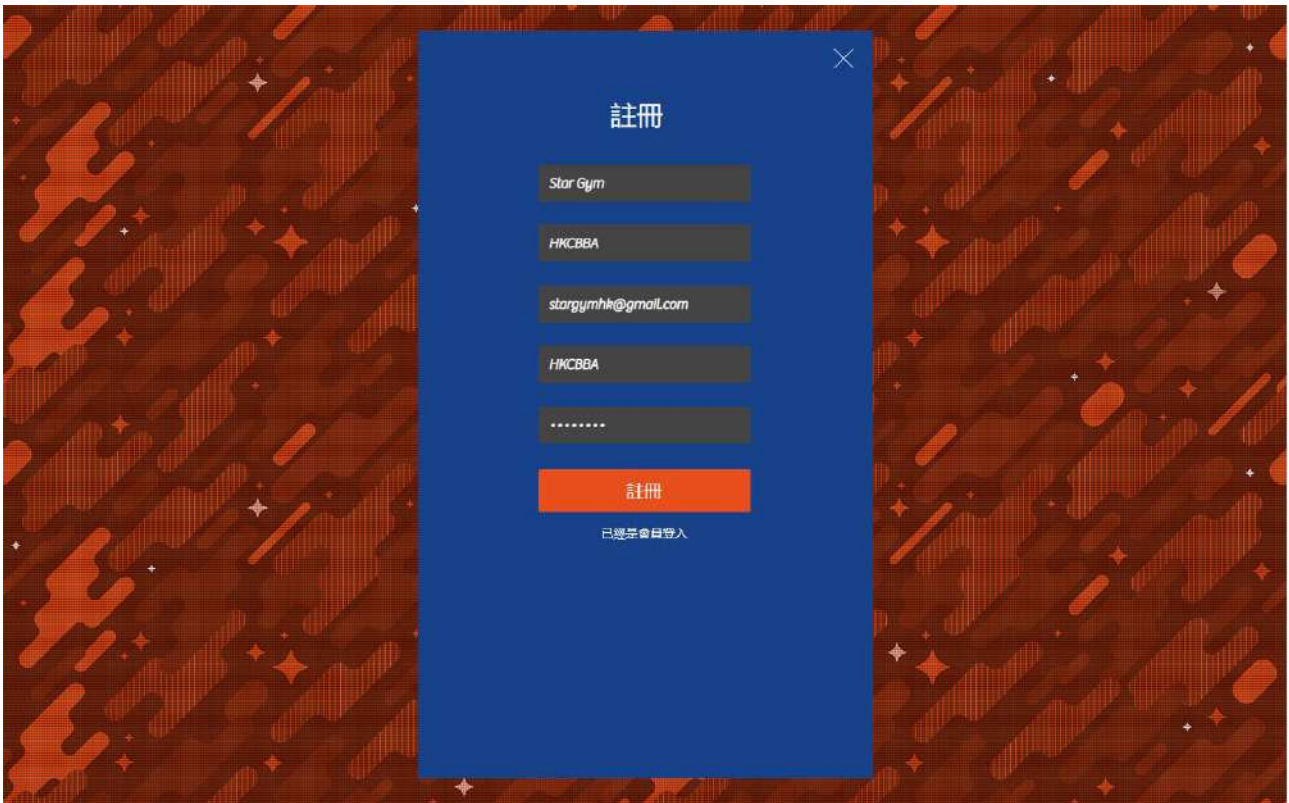
2.1 會員註冊



家長到學校網站後，按右邊「立即參加直播指導課」按鈕



家長需要登入後才能預訂課堂。另外，亦可以選擇使用社交媒體(Facebook 帳戶、google+或電子郵件登入)。如果家長未註冊成為會員，請先按「註冊」成為網站會員。



家長到註冊界面後，根據指示填寫後按「註冊」便可成為會員。

* 假如家長忘記密碼，可以按忘記密碼以重設，系統會發送重設密碼之郵件。只要按一下超連結便可重設新的密碼。

2.2 直播課堂預訂



按右邊「立即參加直播指導課」按鈕。



進入界面後會看到可預訂之課堂。選擇喜歡的課堂後請按「立即預訂」按鈕。



揀選日期和時間，例如是一月九日早上十時。然後按「下一步」按鈕。



填寫資料後請按「Book It」按鈕。

JOCKEY CLUB COMMUNITY SUSTAINABILITY FUND -
STARGYM PILOT SCHEME FOR KINDERGARTEN
賽馬會社區持續抗逆基金 - 幼動起來校園先導計劃

你已完成運動直播指導課的預訂。

我們將會傳送一封確認郵件給你，請檢查你的電郵信箱。

9
一月
週六 10:00

PN + K1 (Sat 10am-10:25am)
Star Gym Coach
30 分鐘
Zoom
您的確認電子郵件中包括連接 Zoom 會議的連結。
[新儀到我的 Google 日曆](#)

課堂預訂成功。系統將會發送一封確認電郵到網站帳號的電子郵箱，該郵件已包括運動直播指導課之課堂連結。



STAR GYM <appointments@wixbookings.com>

Mon 4/01/2021 2:55 PM

To: You

您好，
感謝預訂！您已經都準備好了。
如果您有任何問題，
請與我們連絡。
下面是詳細資料：

PN + K1 (Sat 10am-10:25am) 由 Star Gym Coach

時間: 2021年01月09日 星期六 上午10:00 HKT

地點: Zoom

視訊會議: [加入 Zoom 會議](#)

姓名: Kayley Chan

電郵地址: kayley@stargym.com.hk

Number of Participants: 1

學校名稱: School Name

[Reply](#) | [Forward](#)

在課堂開始前約五分鐘，請家長按電郵中的「加入 Zoom 會議」和幼兒準備 Star Gym Challenge!